ACTA N° 362

FECHA: 13 de enero de 2022

HORA: 3:20 pm a 3:45 pm

LUGAR: enfermería

TEMA: Socialización Depresión: tratamiento farmacológico en persona mayor

ASISTENTES: Hna. Elia Edith Mendoza Aviléz - Coordinadora

Auxiliares de enfermería.

Aura María García Yate – Jefe de Enfermería

Leidy González – Regente de Farmacia

ORDEN DEL DIA:

1. Definición de depresión.
2. clases de depresión
3. Presentación de los medicamentos antidepresivos que se manejan en el hogar
4. Espacio para despejar dudas e inquietudes por parte los auxiliares de enfermería.

5. Finalización de la actividad.

DESARROLLO:

En el marco de la ejecución del convenio 7458 de 2021 el área de regencia realiza socialización sobre los **Depresión: tratamiento farmacológico en persona mayor** los días 12 y 13 de enero 2022 con el propósito de fortalecer a los auxiliares de enfermería en el conocimiento de dicho tratamiento que busca regular los estados de ánimo de las personas mayores.

La primera sesión inicio a las 3:15 pm con la participación del grupo par de enfermería, y la segunda sesión (grupo Impar) inicio a las 3:30 pm, durante la jornada se realizó explicación del tratamiento farmacológico a seguir en personas mayores con diagnostico médicos de depresión.

Se debe utilizarse, como primera elección, en las siguientes situaciones, que constituyen las indicaciones de tratamiento farmacológico para cualquier grupo de edad, incluyendo el del adulto mayor. En las depresiones moderadas a graves, el tratamiento de primera elección es la administración de fármacos; existe consenso sobre este punto.

- Ante la presencia de síntomas psicóticos, melancólicos o atípicos.
- En los pacientes que han tenido un episodio depresivo previo, se les ha tratado con fármacos y han respondido.
- Cuando se plantea un tratamiento de mantenimiento a largo plazo.
- Cuando, por las razones que sea, no es viable el abordaje psicoterapéutico.

Respecto a los medicamentos más usados en la institución son:

- Fluoxetine (fluoxetina): se usa para tratar la depresión, el trastorno obsesivo-compulsivo (pensamientos molestos que no desaparecen y la necesidad de realizar algunas acciones una y otra vez), algunos trastornos alimenticios y los ataques de pánico (ataques repentinos e inesperados de miedo extremo y preocupación sobre estos ataques).
- Sertraline (sertralina): La sertralina se usa para tratar la depresión, trastorno obsesivo-compulsivo (pensamientos molestos que no desaparecen y la necesidad de realizar algunas acciones una y otra vez), ataques de pánico (ataques repentinos e inesperados de miedo extremo y preocupación sobre estos ataques), trastorno de estrés postraumático
- Paroxítona (paroxítona): se utilizan para tratar depresión, el trastorno de pánico (ataques repentinos e inesperados de miedo extremo y preocupación acerca de estos ataques) y trastorno de ansiedad social (el miedo extremo a interactuar o desempeñarse enfrente a otras personas, lo cual interfiere con la vida normal).
- Escitalopram: pertenece a una clase de antidepresivos llamados inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. Su acción consiste en aumentar la cantidad de serotonina, una sustancia natural del cerebro que ayuda a mantener el equilibrio mental.

Posteriormente se aclaran inquietudes frente al tema abordado. La primera sesión finaliza las 3:30 pm y la segunda a las 3:45 pm con la participación de 14 auxiliares de enfermería durante las dos jornadas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Para el mes de febrero de 2022 se dará continuidad a la actividad con el personal de enfermería.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Edith Mendoza	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	
Aura García	Enfermera jefe	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	
Leidy J. González	Regente Farmacia	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	

Anexos: se anexa registro fotográfico y listado de asistencia

Elaboro: Leidy González – técnico farmacia

Registro fotográfico.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: DEPRESIÓN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Lugar: EDUCACIÓN Fecha y hora: 12-01-2022 3:15 PM 3:30 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Manuela cardozo f	1069741324	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF	— o —	3213326633	Manuela cardo
2	Alexa Sanchez H.	1069741657	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf	— o —	3102307404	
3	WILMAR URUEÑA	82391 323	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF	— o —	3143422975	WILMAR U
4	Javier Pinzon	81740305	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf	—	3228721120	Javier P
5	leonardo Cortiblanco	1069745916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF	—	3143508420	leonardo C.
6	Brayan Avisha Sol	1037786094	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf	—	3118248903	
7	FERNANDO ARENAS	80700171	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. Enf	—	3123962921	
8	Alejandra Ambuqueza	1069772692	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	aux. enf.	—	3163679338	Alejan
9	Claudia Savaya	35250105	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX Enferm	—	3143420857	
10	Diana Marcela Agu	65718780	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AuxEnfer		3003292570	
11	Nidia Jimenez Peralta	35250294	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enf.	—	3115850754	Nidia Jimenez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: DEPRESION TRATAMIENTO FARMACOLOGICO Lugar: TO Fecha y hora: 13-01-2022 3:30 PM 3:40 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
12	[illegible]	39618164	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Apoyo	—	3102892236	
13	[illegible]	53193253	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	[illegible]	—	3204436572	
14	[illegible]	1125381163	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf.	-0-	3124179446	
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.